

# 令和3年10月 温泉の森プログラム

	日	月	火	水	木	金	土	
			<p>温泉の森に来所させて頂いている皆様には日頃から大変                      過ごしくい中ご協力をいただき本当に感謝しております。まだまだ                      感染症拡大が続くことも予想されますが、温泉の森としてもできる                      限り対応させていただきます。今後ともご協力の程よろしくお願い致します。                      ※新型コロナウイルスの感染症拡大の状況によっては、今後も、旅行やドライブと                      いったプログラムが中止になる場合もあります。ご理解とご協力をお願いします。</p>				1	2
午前						就労プログラム ウォーキング 陶芸	買い物 園芸	
午後						体育館バレー(郡山)	ミニバレー	
夕方						麻雀 スカットボール 麻雀 バレー部練習	さくら会 麻雀 麻雀	
	3	4	5	6	7	8	9	
午前		ドライブ パソコン教室(初級) ミーティング	銀行買い物 うちどんの寺子屋 園芸	ソフトボール 陶芸 美術部	散歩 うちどんの寺子屋 マシン	陶芸・折り紙 手芸 バレー部練習(トレーニング)	買い物 園芸	
午後		スカットボール 食堂ビデオ 散歩	注目 リラックス ストレッチ 輪投げ	体育館バレー(アリーナ) さくら会 TVゲーム・麻雀	体育館バレー(城西) 麻雀 元気講座	スカットボール ミュージック バレー部練習(トレーニング)	グランドゴルフ 麻雀 読書会	
夕方				麻雀 バレー部練習	麻雀 バレー部練習		麻雀	
	10	11	12	13	14	15	16	
午前		ミーティング 美術部 パソコン教室(初級)	うちどんの寺子屋・シャッフルボード 園芸 卓球教室	注目 看護講座 陶芸 マインドフルネス	ドライブ 食堂ビデオ うちどんの寺子屋	銀行買い物 手芸 陶芸	買い物 園芸	
午後		フラワーアレンジメント 注目 散策	スカットボール 注目 さくら会 スマホ講座 麻雀	バレー部練習(伊敷) 散歩 人付き合い講座	ウォーキング 絵画展チャレンジ スカットボール	体育館バレー(アリーナ) 麻雀 食堂ビデオ	リラックス 麻雀 ペタンク	
夕方			麻雀	バレー部練習		麻雀 バレー部練習	麻雀	
	17	18	19	20	21	22	23	
午前		ドライブ スカットボール ミーティング	うちどんの寺子屋 <b>7千旅行</b>	バードウォッチング 陶芸 注目 卓球	うちどんの寺子屋 パソコン教室 <b>海釣り</b>	陶芸 食堂ビデオ OT温泉の森ライフ	注目 買い物 園芸	
午後		ウォーキング 食堂ビデオ 打越講座	頭の体操	体育館バレー(吉田)・麻雀 さくら会 スカットボール	ゲーゴルゲーム 美術部	体育館バレー(吉野) 麻雀 ミュージック	日本お菓子話し スカットボール 麻雀	
夕方				麻雀 バレー部練習		麻雀 バレー部練習	麻雀	
	24	25	26	27	28	29	30	
午前		注目 ドライブ 占い ミーティング	うちどんの寺子屋 読書会 園芸	体育館バレー(吉田) 麻雀 中尾さんの心理教育	<b>温泉の森</b> <b>運動会</b>	散歩 麻雀 <b>ハロウィン</b>	注目 買い物 園芸	
午後		注目 卓球 フラワーアレンジメント	中尾さんの心理実験 スカットボール 食堂ビデオ	バレー部練習(吉田) スカットボール 麻雀		<b>パーティー</b> 体育館バレー(吉野)・麻雀	<b>ペタンク大会</b> さくら会 麻雀	
夕方			新プログラム	麻雀 バレー部練習		麻雀 バレー部練習	麻雀	
	31	<p>秋を感じる季節になりました！スポーツの秋！芸術の秋！食欲の秋！どんな秋にしましょうか？温泉の森で見つかる秋を楽しんでください！</p>						